



Hilsen fra Ensted idrætsforening.

Kære børn og forældre på Stubbæk skole. Så er skolen og hverdagen gået i gang igen efter sommerferien. Ensted Idrætsforening har tilbud til både børn og voksne. Benyt jer af muligheden for at dyrke idræt i lokalområdet.

Læs her om alle vores idrætsstilbud og om vores revy i oktober.

Program

Badminton	2
Fodbold	3
Gymnastik	4
Håndbold:	5
Tennis	6
Kom og se revy i oktober!	7
Senioridræt	7

Information om vores idrætsforening finder du her:

<https://www.enstedif.dk/>

Vi ses i Ensted Idrætsanlæg.

Venlig hilsen

Lars Damkjær
Formand for Ensted Idrætsforening.

Spil badminton i Ensted IF



Mød op til træningen første gang, og se hvor sjovt vi har det.

Kom til badminton og vær sammen med dine venner. Du kan også møde nye venner.

Vi har følgende hold:

Ungdom (badminton);

2. klasse til og med 5. klasse.

Onsdage fra 16.00-17.00. Pris 400 kr.

Junior (badminton);

Fra 6. klasse til og med 9 klasse.

Onsdage fra 17.00-18.15. Pris 500 kr.

Vi starter den 26. august og spiller indtil ca. 1. april.

Sidst på sæsonen er der klubbesterskab, hvor vi spiller mod hinanden i klubben og har en hyggelig dag.



Det eneste du skal medbringe er:

- ✓ Sportstøj
- ✓ Indendørs sko
- ✓ Ketcher hvis du har en, ellers kan du låne en, af klubben til at begynde med
- ✓ Godt humør

Tilmelding skal som altid, ske via vores hjemmeside: www.enstedif.dk/badminton



Nye spillere må gerne komme og få en prøvetime.

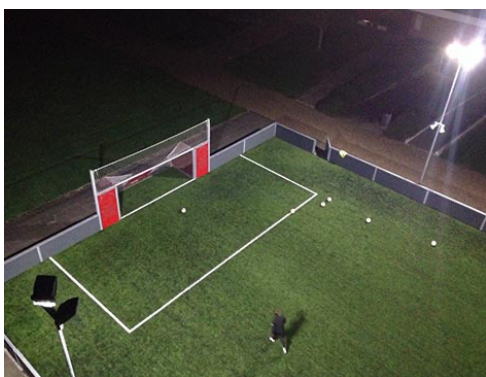
Har du lyst, så tager vi nogle gange ud til stævner.

Der kan du stille op og spille mod nogen du ikke kender, i både single og double.

Man starter med at stille op i D-rækken evt. til et begynderstævne.

Hvis man kommer rigtig langt, eller vinder får man point. Når du så har samlet nok point, kan man rykke op i C-rækken osv.

Fodbold



Fodboldsæsonen er godt i gang, men nye spillere kan nå at være med:

U9 Drengene Tirsdag 17-18.30 i Ensted og Torsdag 17-19.30 i Lundtoft/Klipleve
U10 Drengene B tirsdag 17-18.30 Ensted og Torsdag 17-19.30 Lundtoft/Klipleve
U9/U10/U11 Piger træning tirsdag kl. 16.00
U11 Drengene træningstider kl. 17.30 - 19.00
U12 Drengene C træningstider kl. 17.30 - 19.00
U13 Drengene tirsdag kl. 17-18.30 Ensted og torsdag 17-18.30 Lundtoft/Klipleve
U14 Drengene C tirsdag 17-18.30 Ensted og torsdag 17-18.30 Lundtoft/Klipleve
U13 Piger C torsdag 15.00 - 17.30

Vi efterlyser nye trænere til "leg med bold" u6, u7 og u8 i drenge/pige hvis der er nogle forældre der har mod på denne lille udfordring. Kontakt mjp.haderslev@gmail.com

Tilmelding og mere info – også om vores voksenhold på:

<https://enstedif.dk/afdelinger/fodbold-2/fodbold-tilmelding.html>

GYMNASTIK SÆSON 2020/2021 ENSTED IF

Hold	Alder	Hvornår	Hvor
FAMILIE GYMNASTIK Her er det muligt som familie at være sammen til gymnastik. Der laves lege og forskellige redskabsbaner til alle aldre.	6. måneder til 5 år (Børnehave)	Fra mandag d. 7. september kl. 16:30 – 17:30	Ensted hallen
SPRINGEIDUSERNE Holdet er for dig som godt kan lide gymnastik, hvor der bydes på leg, rytmisk gymnastik og spring.	0. Klasse og opefter	Fra tirsdag d. 8. september kl. 16:00 – 17:30	Ensted hallen
HERREHOLD Her vil der være mulighed for alle mænd i alle aldre, at lave gymnastik i form af styrke- og konditionstræning, og en omgang hockey.	For mænd i alle aldre	Fra tirsdag d. 2. september kl. 19:00 – 20:00	Stubbæk skoles gymnastiksal
DANS OG BEVÆGELSE Her kan alle være med. Dans og bevægelse er en enkelt og befriende måde at træne alle kroppens muskelgrupper på.	For alle	Fra torsdag d. 3. september til 17. december. kl. 20:00 – 21:00	Ensted hallens multisal
RYTME PIGER NYHED: erfaring eller ej – du bidrager selv til egen udvikling og indhold i træningen. Vi skal både være seriøse og have det sjovt. Så kom frisk og være med til at starte noget nyt.	20+	Fra torsdag d. 3. september Kl. 18:30 – 20:00	Ensted hallens multisal
YOGA Her arbejdes der med yogastillinger som er let tilgængelige. Yogaøvelserne skal være med til at øge kropsbevidstheden, og glæden ved at arbejde med kroppen.	For alle	Starter op i uge 36 Tirsdage kl. 8:30 – 9:30 Onsdage kl. 19:00 – 20:00 Torsdage kl. 8:30 – 9:30	Ensted hallens multisal

For mere info tjek vores hjemmeside; www.enstedif.dk eller vores Facebook side; EIF Gymnastik

Håndbold:

Træning - Håndbold 2020/2021.

Børnehold:

Træning torsdag: opstart uge 36 - 12

U-7 kl. 16.00-17.00

U-9 kl. 17.00-18.00

U-11 kl. 18.00-19.00

Vi øver os i håndboldspillet med lege og øvelser. Det er sjovt at være med. Der er gratis prøvetræning 3 gange, herefter kræves betaling.

Kontingent:

U-7,U-9 og U-11 = kr. 400,- fra d. 03.09.20- d. 01.04.21.

Voksenhold:

Træning tirsdag : opstart 33 - 17

Jyllandserie damer kl 19.30-20.45

Serie 2 herrer kl 20.45-22.00

Træning torsdag: uge 33 - 17

Serie 2 herrer kl. 19.00-20.30

Jyllandserie damer kl. 20.30-22.00

Kontingent:

Jyllandserie damer og serie 2 herrer =

800,- 13.08.20 - 31.12.20

800,- 01.01.21 - 29.04.21

Tilmelding og mere information:

<https://enstedif.dk/afdelinger/h%2525c3%2525a5ndbold/h%252525c3%252525a5ndbold-tilmelding.html>

Tennis



Tennissæsonen er allerede godt i gang.

Vi har træning om onsdagen.

De yngste (Til og med 4. klasse) træner fra kl. 15.30-16.30.
Fra 5. klasse og op trænes fra kl. 16.30-17.30.

Damer træner fra kl. 17.30-18.30
Herrer træner fra kl. 18.30-19.30

Læs mere på: <https://enstedif.dk/afdelinger/tennis/index.html>

Kom og se revy i oktober!



Ensted Idrætsforenings **Teaterafdeling** indbyder alle borgere til at komme og se

Enstedrevyen 2020 i Stubbæk forsamlingshus.

Fredag den 2. oktober kl. 18. eller

Tirsdag den 6. oktober kl. 18.30

Forsamlingshuset serverer lækker mad inden forestillingen. Det bliver en rigtig festlig aften, hvor vi griner af og med hinanden over stort og småt i lokalsamfundet.

Tilmelding til forsamlingshuset på tlf. **74 61 34 31**

Senioridræt

Derudover tilbyder Ensted Idrætsforening også træning for seniorer i vores **Seniorafdeling**.

Læs mere på <https://enstedif.dk/afdelinger/senior-idr%2525c3%2525a6t-1/index.html>